

**PREGO!**

*Ik ben Anke Vlaming.  
Mijn eigen work-life-balance  
is gaandeweg flink  
op de proef gesteld.  
Mijn drive is onveranderd gebleven.*

*Mijn jarenlange ervaring  
als adviseur, coach, regisseur,  
procesbegeleider, mobilisator  
heb ik met trots gebundeld in  
bijgaand praktisch aanbod.*

*Als Gezond Werken Gids  
kijk ik graag samen met u  
naar een passende koers in  
gezamenlijke stappen  
richting gezonde inzetbaarheid.*

*Op de route komen we  
van alles tegen;  
soms even stoppen, stapje terug,  
eigen regie, brug slaan, grenzen  
verkennen  
en zo nodig verleggen.*

- \*samen optrekken*
- \*in beweging blijven*
- \*open communiceren*
- \*creativiteit aanboren*
- \*werkplezier vergroten*

**DUURZAME INZETBAARHEID**

- **GEZOND en met plezier (blijven) werken... Hoe doe jij dat?**
- **BALANS WERK/PRIVÉ**  
Pakkie-an van iedereen
- **VROEG-SIGNALERING**  
Fysieke/mentale overbelasting
- **INTERVENTIES**  
Situatiegericht en tijdig inzetten
- **INZETBAARHEID EN GROEI**  
Zelfonderzoek
- **GENERATIES IN BEWEGING**  
samen werken aan verbinding
- **VITAAL IN PRAKTIJK (V.I.P.)**
- **PIT-STOP-gesprek**

**VERZUIMMANAGEMENT**

- **EIGEN(weg)WIJZER**  
in regelruimte WVP
- **REGISSEUR**  
van mijn eigen 're-integratie-case'
- **SLAGKRACHT BIJ RE-INTEGRATIE**  
flexibele inzetbaarheid
- **NEUZEN DEZELFDE KANT OP**  
samen optrekken
- **COACHING / INTERVISIE**  
effectieve verzuimbegeleiding
- **FREQUENT VERZUIM**  
daar praat je open over
- **HOUVAST NA TERUGKEER**  
ondersteunend monitoren
- **SCENARIO DENKEN EN DOEN**  
bij complexe dossiers

**WERK EN KANKER**

- **INDIVIDUELE COACHING**  
'terug naar werk bij kanker'  
voor de medewerker en ZZP-ers
- **WERK(VLOER) EN KANKER**
- **ONDERSTEUNING**  
bij WIA-aanvragen en -trajecten

***In te zetten activiteiten***

workshops / thema-sessies /  
coaching / denktank /  
analyse-advies-toekomstgesprekken

***Uw vraag?***

Werkplezier vergroten en verzuim verminderen?  
Bel of mail me voor een vrijblijvend gesprek!

***Contact***

PreGo - Verzuimpreventie  
Anke Vlaming  
Tel: 06 127 545 09  
E-mail: info@av-prego.nl

***Life is a beach***